



GET MOVING!

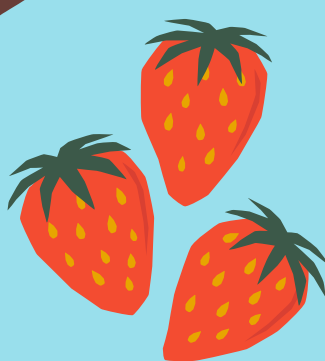


AIM TO DO
60 MINUTES OF
PHYSICAL EXERCISE
EACH DAY



TOP TIPS FOR HEALTHY KIDS

EAT HEALTHY



TRY A NEW
SPORT



ADD
VEGETABLES
TO YOUR
LUNCH



FOR MORE TIPS AND
INFORMATION VISIT:





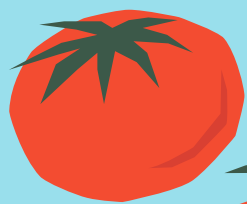
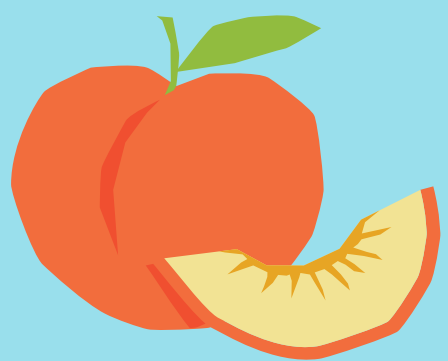
¡MUÉVETE!



LOS MEJORES CONSEJOS

PARA NIÑOS SALUDABLES

COMER SANO



PRUEBA UN
NUEVO DEPORTE



AÑADE
VERDURAS A
TU
ALMUERZO



OBJETIVO DE HACER
60 MINUTOS DE
EJERCICIO FÍSICO
CADA DÍA



PARA MÁS CONSEJOS
E INFORMACIÓN VISITE:

